

長年仙台でヨガをやってきました。

地域のヨガサークルからスタート。

数多くの健康講座や、リラクゼーション講座を、
介護施設、医療福祉施設、大学、企業や行政で
行ってきました。

その30年近い経験をいかし、働く企業人の健康を目指し、
また地域の人々の居場所をつくり、
心・身体・いのち丸ごとの健康や、
生命エネルギーを高める場やプログラムを
提供していきます。



ホリスティックヨーガ師範

誉田 和子
こんだ かすこ

- 1960年 東京生まれ
- 1978年 母の影響でヨガに出会う
- 1993年 仙台で講座をスタート
- 1994年 ヨガ指導スタート
- 1997年 ホリスティック医学に出会う
ホリスティックフォーラムでシンポジウム開催
- 2005年 ヨーガライフシステム研究所設立
東北初、第1期ヨガ講師養成校を立ち上げる
- 2007年 一番町にスタジオ移転
- 2009年 豪華客船クルーズヨガ講師
- 2009年 一番町パームシティ131に移転
- 2011年 3.11 大震災でスタジオ休止
生徒さんからの声があり4月から再開する
- 2017年 一番町への移転を経て、中央にホリスティックヨガ塾立ち上げ
- 2018年 生活支援通型サービスの認可がおりる
- 2019年 宮城県の企業・精神保健関連・福島でのふるさと創生事業・
健康関連講座・月ゼミ
- 2020年 いってみっぺ”和”居場所開始福島で、
一社)いのちまるごと輝くと一緒に活動開始

提携教室

ハーネル仙台(仙台市青葉区)
椅子ヨガ(朝・夜)・マットヨガ(朝・夜)
022-346-6478

ホリスティックYOGA塾
朝ヨガ・伊達ヨガ・養成(椅子ヨガ・ヨガ養成・マカ体操)
いってみっぺ”和”(居場所)
kazukoncha@gmail.com

日吉台サークル(泉区)
nori.na.0809@gmail.com

北浦教室(大崎地区)
nori.na.0809@gmail.com

スタジオサンライト(名取地区)
022-384-4607

ブリスフルライフ(太白区)
nori.ina0809@gmail.com

一社)いのちまるごと輝く(福島県)
城門教室 inomaru2000@gmail.com

実績

IT企業・大手電機メーカー・大手デパート・石垣クリニック・
画像検診クリニック・大病院精神科デイ・西花苑コミュニ
ティ・東北大学・東北福祉大学・精神保健福祉関連・宮城県
障がい者団体・保健福祉課・酒造メーカー・スポーツクラブ・
県職員組合・マンパワー・ヨガ養成コース26期・講座セミ
ナー企画・ふるさと村・とびのこハウス・つばきハウス他

問い合わせ・お申込み

(株)ヨーガライフシステムコンサルタンツ
ヨーガライフシステム研究所
宮城県仙台市青葉区中央4-9-13-6C
電話 022-346-6478
月～土9:00-18:00 日・祝休み
e-mail info@holyyoga.jp
<http://www.holyyoga.jp>

ヨガの会社が提案する

活き生き
Holistic Health Care
健康経営
Management
ラボ
Laboratory



Yogalife SystemConsultants co.ltd
Yogalife since 1990